



# 輕鬆達標的 時間管理法

主講人：陳志欣

講師

陳志欣 老師



5/21 (一)

## 經歷

Career 就業情報 職涯顧問師  
酷搜右腦驚喜設計公司 活動總監  
喬傑立文創事業群活動 專案經理  
華亞科技股份有限公司 員工關係管理師  
泰山職業訓練中心 人資助理

▶ 時間  
10:00-12:30  
▶ 地點  
學生活動中心  
八角廳

- 時間管理是技能，不是知識。
- 在對的時間，做對的事情
- 人生是馬拉松，不是百米短跑
- 聚焦力
- 行動力
- 價值觀排序
- 建立超連結

報名QR CODE



聯絡人:楊璧慈/曾郁婷  
分機號碼:2381/2315

